

KOUT SAVAT PIJON

“NOUT PAROLE”

*S'exprimer – Se révéler – Prendre
confiance*



EXPRESSION & CONFIANCE EN SOI

« Nout parole, nout parcours : apprendre à s'exprimer pour prendre sa place. »

Catalogue d'ateliers participatifs Expression, confiance en soi & prise de parole

*Association Kout Savat Pijon (KSP)
La Réunion*

Kout Savat Pijon utilise l'art, l'humour, l'écriture et l'expérience de la scène comme leviers de confiance en soi, d'expression et d'insertion.

Créée en 2020 à La Réunion, KSP intervient auprès de jeunes, d'adultes, de publics accompagnés et de partenaires du territoire. Les ateliers placent chaque participant en situation d'agir : réfléchir sur soi, écrire, échanger, s'exprimer et prendre la parole devant les autres.

Deux ambitions complémentaires guident nos projets :

LA CONFIANCE

Identifier ses qualités, valoriser son parcours, dépasser ses freins et oser prendre sa place.

L'EXPRESSION

Apprendre à parler de soi, structurer ses idées et gagner en aisance à l'oral devant un groupe.

Un parcours progressif, de la confiance à la prise de parole :

SE
DÉCOUVRIR

ÉCRIRE

S'EXPRI
MER

OSER

PROGRESS
ER

NOUT PAROLE

Nout Parole est un atelier participatif d'expression et de confiance en soi. L'humour sert de porte d'entrée pour détendre le groupe et créer un climat de confiance. Introspection, écriture, créativité, diction, posture et communication non verbale conduisent progressivement chacun vers une prise de parole devant le groupe.



	CHIFFRES CLÉS
Participants accompagnés	Plus de 1200 au total
Territoires d'intervention	Nord, Est et Sud de La Réunion
Structures partenaires	Missions Locales, Apprentis d'Auteuil, PJJ, centres de formation, Service Intérim
Publics accompagnés	Jeunes, adultes, demandeurs d'emploi, publics en insertion et en formation

NOTRE MÉTHODE

Notre méthode part de la personne avant de partir de la performance. L'humour permet de briser la glace et de créer un climat sécurisant. Les participants sont ensuite amenés à identifier leurs qualités, réfléchir à leur parcours, écrire et structurer leurs idées. Le travail de diction, de posture, du regard et du langage non verbal les prépare progressivement à s'exprimer devant les autres.

- ✓ **L'humour d'abord : créer rapidement un climat de confiance et faciliter les échanges.**
- ✓ L'introspection : identifier ses qualités, ses forces et les éléments positifs de son parcours.
- ✓ L'expression : écrire, structurer sa pensée, travailler la diction, le regard et la posture.
- ✓ Le passage à l'action : prendre la parole devant le groupe et mesurer ses progrès.

**LES PARTICIPANTS
AU CŒUR DE L'ATELIER**

**KSP
ACCOMPAGNEMENT
ARTISTIQUE & HUMAIN**

Échanger, se découvrir, écrire, expérimenter et prendre la parole. Chaque étape est construite pour que le participant avance à son rythme, ose s'exprimer et transforme progressivement ses appréhensions en confiance.





***INTROSPECTION • ÉCHANGES • EXERCICES
PARTICIPATIFS***

Le participant est invité à porter un regard différent sur lui-même : qualités, compétences, réussites, parcours et expériences. Des exercices simples et accessibles permettent de dépasser l'autocensure et de mettre des mots sur ce que chacun sait déjà faire. Le groupe devient un espace d'écoute et de valorisation.



***ÉCRITURE • CRÉATIVITÉ •
STRUCTURATION DES IDÉES***

L'écriture sert de support à la parole. À partir d'exercices guidés, les participants apprennent à organiser leurs idées, parler d'eux avec simplicité et construire un message clair. Il ne s'agit pas de juger le niveau scolaire, mais de permettre à chacun de trouver ses mots et sa manière de raconter.

Une fois les idées posées, place à l'oral. Diction, respiration, regard, posture et communication non verbale sont travaillés de façon concrète et progressive.



07 • UNE PÉDAGOGIE ACTIVE APPRENDRE EN FAISANT

Nout Parole privilégie les exercices, l'échange et la mise en situation. L'intervenant accompagne, encourage et donne des outils immédiatement applicables.



UN ATELIER CONCRET, PARTICIPATIF ET ADAPTABLE

FORMAT TYPE • 3 À 4 H • ENVIRON 10 À 12 PARTICIPANTS

08 • DES OBJECTIFS CONCRETS

CONFIANCE • EXPRESSION • AUTONOMIE

L'atelier aide les participants à mieux identifier leurs qualités, communiquer avec davantage d'aisance et prendre leur place dans un groupe, une formation ou une situation professionnelle.



*CONFIANCE EN SOI • COMMUNICATION •
COHÉSION • CRÉATIVITÉ*

DES COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

Prendre la parole, présenter son parcours, défendre une idée, écouter les autres, gérer son stress et améliorer sa communication : les acquis de l'atelier peuvent être réinvestis dans la vie sociale, la formation et l'emploi.

Atelier ponctuel, journée, cycle de plusieurs séances ou parcours thématique : le contenu peut être ajusté à la durée disponible, au profil du groupe et aux objectifs de la structure.



Les exercices peuvent également être orientés vers la présentation de soi, l'entretien, la cohésion de groupe, l'expression des émotions ou la préparation d'une restitution orale.

SUR MESURE • JEUNES • ADULTES • INSERTION • FORMATION • ENTREPRISE

10 • DES ACTIONS DÉJÀ ÉPROUVÉES
PLUS DE 200 PARTICIPANTS ACCOMPAGNÉS DANS LES MISSIONS LOCALES



KSP a déjà déployé ces méthodes auprès des Missions Locales Sud, Nord et Est, d'Apprentis d'Auteuil, de la PJJ, de centres de formation et de Service Intérim. Ces expériences permettent aujourd'hui de proposer un atelier adaptable à différents profils et contextes.

TERRITOIRES • NORD • EST • SUD DE LA RÉUNION

PARTENAIRES • INSERTION • JUSTICE • FORMATION • EMPLOI

KOUT SAVAT PIJON CONTACT

	KOUT SAVAT PIJON (KSP)
Projet	NOUT PAROLE
Référents	Mika'H / Katianna Castelnau
Téléphone	0692 68 70 98
E -mail	kspasso974@gmail.com
Siège	47 rue du Cratère, 97429 Petite-Île

*Se révéler, s'exprimer, prendre
sa place.*

