

KOUT SAVAT PIJON

KILTIR PRO

MON HISTOIRE EN SCÈNE

Oser prendre la parole, raconter son histoire et captiver son public



FORMATION À LA PRISE DE PAROLE

Formation à la prise de parole impactante inspirée des techniques du stand-up

Association Kout Savat Pijon (KSP) La Réunion

MON HISTOIRE EN SCÈNE est une formation expérientielle développée par l'association Kout Savat Pijon.

Inspirée des techniques du stand-up, du storytelling et de l'improvisation, cette formation permet aux participants de construire une présentation personnelle authentique, impactante et mémorable.

À travers un accompagnement individualisé, chaque participant apprend à raconter son parcours, valoriser son expérience et prendre la parole avec davantage d'aisance, de confiance et de naturel.

L'objectif n'est pas de former des humoristes.

L'objectif est de permettre à chacun de développer une communication plus vivante, plus humaine plus efficace.

À qui s'adresse cette formation ?

- Entreprises
- Collectivités
- Associations
- Institutions
- Managers
- Équipes commerciales
- Chargés d'accueil
- Responsables de projets
- Encadrants
- Collaborateurs souhaitant gagner en aisance orale



Permettre aux participants de :

- gagner en confiance ;
- mieux gérer leur stress ;
- améliorer leur prise de parole ;
- développer leur aisance relationnelle ;
- apprendre à raconter leur histoire ;
- renforcer leur capacité à captiver un auditoire ;
- utiliser l'humour de manière appropriée ;
- développer leur présence et leur impact.

CONCEPT

Chaque participant construit une présentation personnelle originale de 3 à 5 minutes.

À travers l'humour, l'autodérision, les anecdotes et le storytelling, chacun apprend à présenter :

- son prénom ;
- son parcours ;
- son métier ;
- son rôle dans l'entreprise ;
- ses valeurs ;
- sa personnalité.

L'objectif est de transformer une présentation souvent conventionnelle en une intervention authentique et marquante.



Illustration issue d'un atelier FORMULE INTENSIF

Étape 1

Trouver son histoire

- identifier les anecdotes marquantes ;
- travailler son parcours ;
- sélectionner les messages clés ;
- trouver son angle personnel.

Étape 2

Construire son intervention

- structure du récit ;
- storytelling ;
- rythme ;
- gestion du temps ;
- intégration de l'humour.



Étape 3

Travail individuel

Chaque participant bénéficie d'un accompagnement personnalisé.

Travail sur :

- la voix ;
- la posture ;
- le regard ;
- la gestuelle ;
- la gestion du stress.

Étape 4

Répétitions

- mises en situation ;
- passages devant le groupe ;
- ajustements ;
- amélioration du contenu.



Illustration issue d'une Restititon Stand UP de KSP ASSO

Étape 5

Restitution finale

Chaque participant présente son intervention devant un public.

Cette restitution peut être organisée :

- au sein de l'entreprise ;
- lors d'un séminaire ;
- dans une salle municipale ;
- dans les locaux de KILTIR KAZ.

Une expérience immersive

Contrairement à une formation classique basée sur la théorie, MON HISTOIRE EN SCÈNE repose sur l'expérimentation.

Les participants vivent une véritable expérience de scène leur permettant de dépasser leurs appréhensions et de prendre confiance en leurs capacités.

L'association Kout Savat Pijon peut assurer :

- l'animation de l'événement ;
- la présentation des participants ;
- la sonorisation ;
- la mise à disposition des micros ;
- l'accompagnement artistique.

Cette restitution constitue un moment fort de cohésion et de valorisation des collaborateurs.

Résultat :

Des interventions très solides pouvant être utilisées :

- en séminaire ;
- devant des clients ;
- en conférence ;
- lors d'événements d'entreprise.

INTENSIF

1 journée

6 heures

Maximum :

6 participants

Objectif :

Créer une présentation personnelle de 2 à 3 minutes.



Tarif sur demande



IMMERSION

2 journées

12 heures

Maximum :

10 participants

Objectif :

Créer une présentation personnelle de 3 à 5 minutes.

Jour 1

- storytelling ;
- écriture ;
- construction de la présentation.

Jour 2

- coaching individuel ;
- répétitions ;
- restitution finale.

Tarif sur demande

3 journées

18 heures

Maximum :

10 participants

Objectif :

Créer une intervention professionnelle forte, authentique et mémorable.

Jour 1

Trouver son histoire.

Jour 2

Écriture et accompagnement individuel.

Jour 3

Travail scénique et restitution publique.

Tarif sur demande

Tarification indicative selon le nombre de participants

Formule Signature – 3 jours

Nombre de participants	Tarif TTC
5 participants	€
8 participants	€
10 participants	€
12 participants	€

À l'issue de la formation, chaque participant dispose :

- d'une présentation personnelle structurée ;
- d'une meilleure aisance orale ;
- d'outils de storytelling réutilisables ;
- d'une expérience concrète de prise de parole devant un public.

Bénéfices pour l'entreprise

- amélioration de la communication interne ;
- développement de la confiance des collaborateurs ;
- renforcement de la cohésion d'équipe ;
- meilleure prise de parole en réunion ;
- développement du leadership ;
- valorisation des talents internes.



Illustration issue d'un ateliers Prise de Parole pour SERVICE INTERIM



KOUT SAVAT PIJON

KILTIR PRO

*L'humour au service de la confiance, de la
communication et de l'humain.*



Illustration issue du dossier Nout Parole

Association Kout Savat Pijon — La Réunion